

**МЕНЮ**

11.03.2026

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ ( СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
<b>АБОНЕМЕНТ - 40</b>						
335/2008	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	215	4,23	6,57	25,62
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.</b>						
<b>АБОНЕМЕНТ - 48</b>						
771/1997	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	200	103	0,10	0,10	24,90
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 48 руб.</b>						
<b>АБОНЕМЕНТ - 95</b>						
Т/к№382/1996	ШНИЦЕЛЬ (ИЗ ФИЛЕ КУРЫ)	100	308	11,17	15,33	11,89
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.</b>						
<b>АБОНЕМЕНТ - 105</b>						
454/1996	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ФИЛЕ ПТИЦЫ (НА ШПАЖКЕ)	100	185	15,00	7,70	10,70
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 105 руб.</b>						
<b>АБОНЕМЕНТ - 135</b>						
427/1996	КОТЛЕТА ПОЛТАВСКАЯ	100	376	21,50	28,30	8,50
<b>АБОНЕМЕНТ - 25</b>						
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,70	5,80	37,60
<b>Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.</b>						

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

